

الإسعافات الأولية

- بعض تعليمات الاختبار :
- الاختبار ٧٠ سؤال صح وخطأ واختيار من متعدد .
- المذاكرة من المحاضرات النصية بالإضافة على بنك الأسئلة .
- جداول السرعات الحرارية للاطلاع فقط .
- التركيز على فيتامين أ _ د _ هـ _ ك .
- التركيز على المعادن \ الحديد _ الفسفور _ الماغنيسيوم _ صوديوم _ بوتاسيوم _ كالسيوم .
- أي استفسار في المنهج برجاء المراسلة على الايميل الجامعي : HFAKL@UOD.EDU.SA

إسعافات الغريق :

- يؤدي الغرق إلى الاختناق إما بواسطة دخول الماء إلى الرئتين أو بتشنج الحنجرة الذي ينجم عنه تطبيق مسلك الهواء (الغرق الجاف).
- اخرج من فم المصاب بسرعة كل ما يمكن أن يسد مسلك الهواء كالأعشاب البحرية .
- ابدأ التنفس الصناعي فوراً (حتى في الماء يمكنك بدء ذلك إذا كانت المياه ضحلة والمصاب ساكناً).
- إذا كان الماء عميقاً قم بالنفخ عندما تتمكن وذلك إثناء سحب المصاب إلى الشاطئ .
- عندما تتمكن من وضعة على شيء صلب تحقق من نفسه ونبضة وواصل الإنعاش إذا لزم الأمر.
- بمجرد أن يبدأ المصاب بالتنفس ضعة في وضع الإفاقة.
- قم بتدفئة المصاب وانزع عنه ملابس المبللة وجففه , وغطه بأغطية إضافية أو مناشف.
- اعمل على نقلة على نقالة وأبقه في وضع المعالجة إلى المستشفى.

النزيف :

- النزيف : هو حالة خروج الدم من الأوعية الدموية قليلاً كان أم كثيراً ويسمى خارجياً إذا كان خارج الجسم وداخلياً إذا كان داخل الجسم.

أنواع النزيف

- نزيف شرياني : وهو أشد خطراً , ويكون لون الدم فيه احمر فاتح ويخرج بغزارة متقطعاً مع ضربات القلب وباندفاع قوى.
- نزيف وريدي : وهو يخرج في تيار بطيء ويكون

- نزيف شعري : وهو اقل خطرا ويخرج بانسياب بطيء ويكون لون الدم احمر ارجواني وقد يظهر على هيئة نقط دموية صغيرة.
- نزيف داخلي : وهو إما يكون تحت الجلد أو مختبئا داخل الأعضاء أو احد تجاويف الجسم المختلفة كالجمجمة.

إيقاف النزيف الخارجي :

1_ الضغط المباشر على الجرح النازف بغير نظيف.

2_ رفع العضو المصاب إلى أعلى إن لم يكن به كسر.

3_ تربط الضمادة جيدا بينما لا يزال العضو مرفوعا.

4_ قد يصبح الغيار مشبعا بالدم فلتغيره أبدا ولا تنزعاه .

5_ يمكن وضع غيار ثاني على الغيار الأول ويربط بضغط .

6_ مراقبة المصاب من حدوث الصدمة.

7_ ينقل المصاب إلى اقرب مركز طبي.

نزيف الأنف :

يحدث بسبب انفجار الشعيرات الدموية داخل الأنف.

الإسعافات الأولية لنزيف الأنف :

- الضغط على جانبي الأنف من الأعلى بالسبابة والإبهام مع جعل رأس المصاب مائلا للأمام وذلك لمنع دخول الدم إلى الحلق فيصاب بالغثيان.
- وضع شاش نظيف داخل انف المصاب.
- غسل وجه المصاب بالماء البارد.
- استمر بالضغط على انف المصاب لمدة 10 دقائق وخفف الضغط تدريجيا.

التسمم :

- السم هو كل مادة ضارة إذا دخلت إلى جسم الإنسان أحدثت تخريرا في خلاياه وأدت إلى ظواهر مرضية تختلف شدتها ونتائجها بين سم وآخر. فمنها ما يؤدي إلى الموت , ومنها ما يؤثر في الدماغ مباشرة على مراكز التنفس والقلب , ومنها ما يسبب الاختناق , ومنها ما يخرب الكبد والكلى. ويظهر التسمم على الإنسان بعد دخول السم إلى الجسم بشكلين الشكل الأول : التسمم الحاد وهو ما ينتج عن دخول كميات كبيرة من السم إلى الجسم دفعة واحدة أو دخول كمية قليلة من مادة شديدة السمية وقد يؤدي إلى الموت فورا.
- الشكل الثاني : التسمم المزمن وهو دخول كميات قليلة من المواد السامة وعلى فترات متراوحة تؤدي إلى ظهور الأعراض بالتدريج وبمرور الزمن.

طرق التسمم :**التسمم بالابتلاع**

أعراضه:

١. غثيان وقيئ .
٢. ألم في البطن مع إسهال.
٣. صداع شديد مع الآم في المفاصل والعضلات.
٤. الإحساس بالضعف الشديد مع وجود رغبة في النعاس.
٥. حدوث وهن وضعف واضطراب في القلب والنبض.
٦. حدوث صعوبة في التنفس.

علاماته:

- 1 وجود حروق حول الفم واللسان.
- 2 حدوث تشنجات
- 3 حدوث تغيير في درجة الوعي.
- 4 وجود قوارير أو زجاجات للمواد الكيميائية بجوار المصاب.

كيفية إسعاف مصاب يعاني من التسمم بالابتلاع

إذا كان المصاب واعيا فابدأ بعمل الآتي:

- (١) طمئن المصاب أولاً ثم إسالة عن اسم المادة التي ابتلعها وكميتها؟ وكم مضى من الوقت على ابتلاعها ؟
- (٢) اتصل على الإسعاف فوراً وأخبرهم عن الأعراض والعلامات التي لاحظتها على المصاب.
- (٣) احتفظ بعلبة الدواء والأقراص التي بها أو السائل الذي تعاطاه.
- (٤) سارع بإخراج السم من المعدة وذلك بإحداث القيء لا تستخدم ماء بملح مطلقاً في أحداث القيء ولا تساعد على القيء في الحالات الآتية:

١ إذا كان المصاب في غيبوبة ٢ إذا كان المصاب في تشنجات

- إذا كان التسمم نتيجة لتعاطي السموم الحارقة كالأحماض مثل (حامض النيتريك و الكبريتيك) والقلويات مثل (البوتاسا الكاوية) ومشتقات النفط مثل (الكيروسين والبنزين) والمنظفات السائلة مثل (الكلوريكس والفلاش ومزيلات البقع) فعند حدوث القيء لابد ان تكون الرأس في مستوى منخفض عن باقي الجسم لمنع دخول القيء في المسالك الهوائية.
- اذا كان المصاب بالغا وقد تناول مادة قلوية او حمضية يجب غسل الفم والوجه بالماء ويمكن ان يشرب كأساً من الماء او الحليب لتخفيف المادة الحارقة.

من الممكن إعطاء المسهلات في حالات التسمم التي وصلت إلى الأمعاء ويحتاج وقت لامتصاصها حيث تساعد في إفراغ الأمعاء من محتوياتها . ولا ينصح باستخدام المسهلات الزيتية ولا تستخدم المسهلات في حالة التسمم بالمواد الكاوية . ويمكن إجراء الحقن الشرجي بالماء الفاتر والملح.

أكثر حالات التسمم مشاهدة وكيفية إسعافها :

الحموضة الكثيفة

مثل حمض كلور الماء , وحمض الكبريت , وحمض الازوت , وحمض الخل , وحمض الفينيك

الإسعاف:

- عدم جعل المصاب يتقيأ في هذه الحالة لان ذلك يؤدي إلى ثقب جدار المعدة وخروج المادة السامة إلى منطقة البطن.
- إعطاء محلول بيكربونات الصوديوم بنسبة معلقتين في كأس ماء.
- او يعطى كميات وافرة من الحليب مخفوقا مع زلال البيض.
- او يعطى حوالي 100 سم 3 من زيت الزيتون بعد الحادث مباشرة.

القلويات المركزة :

مثل النشادر والصودا الكاوية وغيرها.

الإسعاف:

- يعطى المتسمم محاليل مخففة للقلوية مثل الخل او عصير الليمون الحامض بمقدار معلقتين في كأس ماء.
- او إعطاء المصاب ملح الليمون بمقدار معلقة في كأس.
- ثم يعطى بالإضافة إلى ذلك زيت الزيتون او الحليب المخفوق مع زلال البيض.

التسمم بمشتقات البترول

مثل النفط وزيت الجاز والبنزين والكوريسين وغيرها.

الإسعاف:

- _ إعطاء المصاب كميات وافرة من الماء وقطع من الثلج يمتصها.
- _ إعطاء المصاب أربع كؤوس من الحليب للكبار وكاسين للصغار على ان تتناول السوائل ارتشافا وببطء حتى لا يؤدي إلى القيئ.
- لا يفيد القيئ في هذه الحالات من التسمم

التسمم بالمعادن

نترات الفضة , الفسفور , الزرنيخ , الرصاص , الزئبق , النحاس , الحديد و غيرها . وتوجد هذه المعادن بكميات سامة في الأدوية البشرية والأدوية المستعملة لقتل الحشرات.

الإسعاف:

- لا بد من التقيؤ وذلك بإعطائه المقيئات.
- شرب كميات إضافية من الماء.
- تناول حليب مخفوق مع زلال البيض.

التسمم الغذائي

تتعرض اللحوم وعلب السردين وغيرها للفساد فإذا تناول منها الإنسان يصاب بعدة ساعات بإعراض تسمميه (أكثر الأطعمة عرضة للتسمم الحليب ومشتقاته والأطعمة المعلبة والأغذية التي تباع مكشوفة)

الإسعاف:

- _ في الحالات الخفيفة تظهر الأعراض بعد 6 - 1 ساعة وتخف تلقائيا بعد عدة ساعات.
- أفضل ما يقدم لهذه الحالة هو التقيؤ وذلك بإعطاء الماء الفاتر.
- بعد التقيؤ يعطى المصاب زيت كمسهل.
- إعطاء المصاب المنبهات الدافئة مثل الشاي والقهوة ويدفئ الجسم.
- في الحالات الشديدة يتقيأ المصاب أولا ثم ينقل إلى المستشفى سريعا.