

المحاضرة المباشرة الثانية

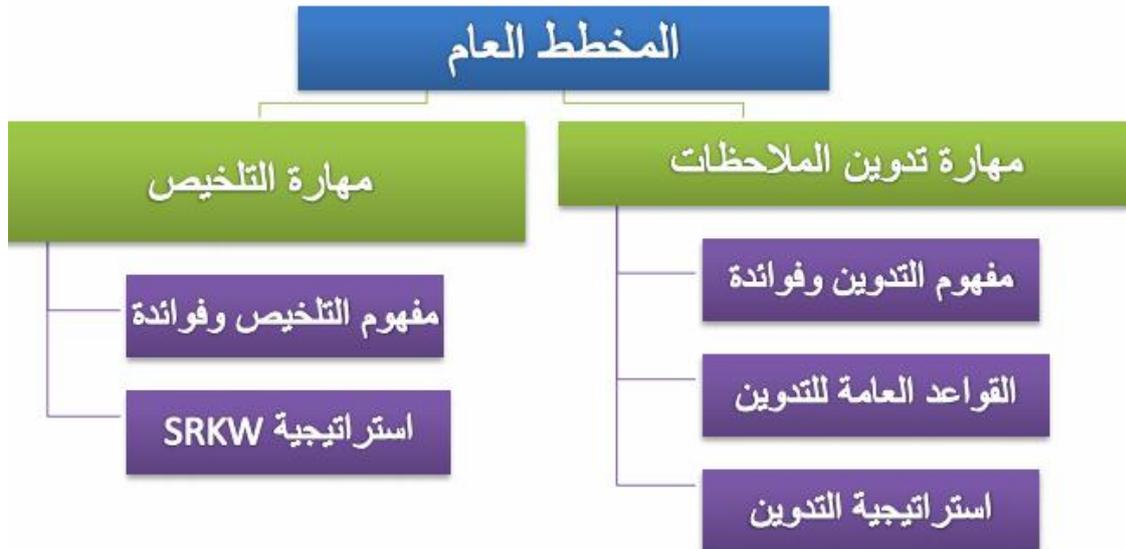
مهارات التلخيص والتدوين

مهارة التلخيص والتدوين

الأهداف الخاصة :-

- يتوقع من الطالب بعد إنهاء هذه الموضوع أن يكون قادراً على :
- استنتاج مفهوم مهارة تدوين الملاحظات .
 - تطبيق مهارة التدوين أثناء المُحاضرة .
 - مراجعة وتنظيم ملاحظاته التي دوّنها بعد انتهاء المحاضرة .
 - استخلاص تعريف شامل ودقيق لمفهوم مهارة التلخيص .
 - تطبيق مهارة التلخيص على النصوص والكتب العلمية .
 - توظيف مهارة التلخيص في الدراسة الجامعية .
 - تقديم أمثلة ونماذج متنوعة على مهارة التلخيص .

المخطط العام :-



المحور الأول: تدوين الملاحظات:

قال الشافعي " العلم صيد والكتابة قيد" وقد تبين من خلال قراءة سير العظماء والمشاهير أنهم كانوا يحرصون على التدوين بصور شتى من بينها كتابة مذكراتهم الشخصية ، إن الغاية الأساسية لعملية تدوين الملاحظات هي مساعدة الأفراد على مقاومة آفة النسيان ، وتنشيط الفهم والتذكر، وتنظيم المعلومات وبالتالي سهولة استرجاعها، كما أنها تجعل العقل واعياً لما يقال فتطرد الملل والسامة عن المتلقي....

1. مفهوم تدوين الملاحظات:

هي القدرة على متابعة ما يذكره المحاضر، وكتابة الجمل والفقرات الأساسية التي تعبر عن محتوى المحاضرة، مما يساعد الرجوع إليها عند الحاجة.

2. فوائد تدوين الملاحظات:

تعد عملية تدوين الملاحظات ترجمة لما فهمت، فما تصنعه بنفسك من الصعب أن تنساه فهي تسهل الفهم و تقدم رؤية شاملة للمادة التي تدرسها كما أنها تساعد على :-



- النقاط الهامة في المحاضرة.
- التركيز ورؤية بنية العلاقات الواردة في موضوع المحاضرة.
- الرجوع إليها بسرعة في المستقبل
- الاستعداد للاختبارات وفي كتابة التقارير والمقالات
- الحصول على تفاصيل غير موجودة في كتابك

3. القواعد العامة لتدوين الملاحظات

- قم باستخدام دفتر للملاحظات و تقسيمه إلى عدة أقسام حسب المواد، أو عدة دفاتر
- ركّز و كأنك صحفي يكتب تقريراً عن المحاضرة والمطلوب منك أن تعيدها بكلماتك الخاصة.
- استخدم الأسهم، والمربعات، والمستطيلات، والدوائر للتعبير عن الأفكار الهامة.
- يجب أن تكون الملاحظات مختصرة حتى تستطيع الاستماع والفهم والكتابة معاً.
- انتبه إلى كلمات قد توحى بسؤال أو اهتمام مثل: وفي الختام، وهنا أعيد التركيز على.
- لا تستخدم جهاز التسجيل أثناء المحاضرة.
- أبتعد عن الانشغال بالأشياء الثانوية (نقد المحاضرة وإحداث إزعاج، والمزاح).
- استخدم الألوان لإبراز بعض الكلمات الرئيسية.
- استخدم الكلمات الرئيسية التي يكررها المحاضر عدة مرات.
- ضع علامة استفهام أمام ما هو مبهم للرجوع إليه فيما بعد.
- اكتب بخط واضح جداً.

4. استراتيجية تدوين الملاحظات:

تقوم هذه الاستراتيجية على قسمين أساسيين، إحداهما أثناء المحاضرة والآخر بعد نهايتها كمايلي :- ارشادات لتدوين الملاحظات أثناء المحاضرة.

م	الارشادات	التطبيقات
1	سجل تاريخ ويوم وعنوان المحاضرة	تاريخ المحاضرة : 11-10-1434هـ يوم المحاضرة : الأحد عنوان المحاضرة: مهارة حل المشكلات
2	دون التعريفات المتعلقة بالأفكار الرئيسة	تعريف المشكلة : تعرف المشكلة بأنها حالة من التباين أو الاختلاف بين واقع حالي أو مستقبلي، وهدف نسعى إلى تحقيقه، وعادة ما يكون هناك عقبات بين الواقع والمستهدف مفهوم حل المشكلات : عملية تفكيرية يستخدم الفرد فيها ما لديه من معارف مكتسبة سابقة ومهارات من أجل الاستجابة لمتطلبات موقف ليس مألوفاً له.
3	دون الأسباب، والمقارنات، والعوامل المؤثرة، والإحصائيات.	- عملية سهلة لأنها عقلية - تخفف التوتر النفسي - يمكن استخدامها كرسيد خبرة
4	دون ما يؤكد المحاضر من خلال تعبيرات من المعتاد أن يقولها ، مثل: وهذا سبب	- انتبه .. حل المشكلات ضرورة حياتية - من الجدير ذكره .. أن الأشخاص الأكثر نجاحاً هم الأكثر مساهمة في حل المشكلات
5	دون الأمثلة: الأمثلة تعطي توضيحاً لما تم تدوينه.	مثال : مشكلة الزحام المروري في مدينة الدمام طرق حل :- - وضع طائرات هيلوكبتر على طول الطرق لسحب سيارات الحوادث. - عمل أنفاق وجسور إضافية.
6	ركز على الكلمات الانتقالية من نقطة إلى أخرى أو من موضوع إلى آخر.	- الآن .. لنطوي الصفحة. - انتهى الموضوع .. لننتقل للآخر.
7	اترك فراغاً بين كل فقرة والتي تليها	
8	اسأل فطرح الأسئلة يساعد على فهم أفضل، ويُسهل عملية التدوين بأسلوبك الخاص	هل يمكن استخلاص مفهوم لحل المشكلات بحسب فهمي؟ هل يمكن استخدام أسلوب العصف الذهني، بكل مجالات الحياة وكيف؟
9	اجعل الهامش الأيسر لكتابة تعليقاتك وأسئلتك التي تريد أن تطرحها.	

5. استراتيجية التدوين بعد نهاية المحاضرة



1. قارن: قارن ما كتبتَه بالمادة الدراسية-المقرر، أو قارن ملاحظتك مع ملاحظات زميل لك للتأكد من دقة ما دونته.
2. أعد الكتابة: أعد كتابة ما دونته أثناء المحاضرة بعد عودتك إلى المنزل بخط واضح حتى تتمكن من قراءته أثناء تحضيرك للامتحان.
3. نظم: خصص دفتر ملاحظات أو جزء من دفتر الملاحظات لكل مادة احتفظ بملاحظات كل مادة على حده بحيث تستطيع إيجادها بسهولة قرب موعد الامتحان.
4. اجمع بين إعادة الكتابة والتنظيم: من الممكن أن تجمع بين الخطوتين السابقتين وذلك باستخدام دفتر ملاحظات واحد أثناء المحاضرة، ثم تعيد كتابة ملاحظات كل مادة في الدفتر المخصص عند عودتك إلى المنزل.

المحور الثاني: مهارة التلخيص:-

تعد مهارة التلخيص إحدى المهارات التي تعزز التفاعل مع النص المقروء والمسموع ، وهي مهارة رغم أهمية التلخيص في المواد الدراسية المختلفة والقراءة الحرة والحياة العامة، إلا أن نسبة قليلة جداً من الناس قادرين على اتقان هذه المهارة واستخدامها في حياتهم، لأن استخراج الأفكار الرئيسية والتفاصيل المساندة لها من أصعب المهام اللازمة لعملية التلخيص.

1. مفهوم التلخيص:

- التلخيص مهارة يتم فيها التعبير عن الأفكار الأساسية المهمة لموضوع ما باختصار، دون إخلال بالمضمون، أو غموض في الصياغة، ولذلك يعرف بأنه :-
- إعادة صياغة النص في عدد قليل من الكلمات مع المحافظة على الأفكار الرئيسية.
- مهارة تقتضي الاحتفاظ بمحتويات النص الأساسية باستعمال الأسلوب الخاص، بشكل يمكن من تنظيم الأفكار وسهولة تذكرها.
- ويمكن تعريفه على أنه: تجميع العناصر الأساسية للموضوع والتعبير عنها في كلمات قليلة، قد تصل إلى أقل من الثلث أو الربع دون الإخلال بالمضمون أو إبهام في الصياغة

2. فوائد التلخيص:

يعد التلخيص أحد أساليب الاستيعاب السريعة في عصر السرعة والانفجار المعرفي، كما أن له فوائد جمة تنعكس إيجاباً على الفرد الذي يمارسه في حياته اليومية، حيث اكتسابك لمهارة التلخيص يؤدي بك إلى:



- تنمية ملكة القراءة الناقدة.
- الاستيعاب الجيد للنص والتمييز بين الأفكار الرئيسية والأفكار الفرعية.
- يوفر الوقت والجهد، ويجنب الانشغال بالتفاصيل.
- يعزز ثقة الطالب بنفسه لأنه يعتمد على ذاته في التلخيص.
- يساعد على إدارة الوقت بفاعلية.

3. استراتيجية التلخيص:**إرشادات يجب الانتباه إليها عند الشروع في التلخيص.**

- قبل التلخيص عليك قراءة النص جيداً واستيعاب أفكاره.
 - احتفظ بالأفكار الأساسية و احذف الأفكار الثانوية.
 - كن موضوعياً، أي عليك أن تتقيد بالنص ولا تزد عليه ما ليس فيه .
 - تكلم بلسان المؤلف وكن ناقلاً و فياً لأراء المؤلف .
 - انتبه إلى ترابط الجمل في التلخيص لكيلا لا يأتي تلخيصك مفككاً .
 - تجنب استعمال جمل النص باستثناء الكلمات والعبارات المفتاحية .
 - حافظ على التسلسل الوارد في النص.
- هنالك العديد من استراتيجيات التلخيص اخترنا منها استراتيجية (SRKW)) والتي تتميز بوضوحها وبساطتها وفعاليتها القائمة على التجريب، ويوضح الشكل التالي الخطوات المنظمة لهذه الاستراتيجية :-



استراتيجية SRKW

أي قراءة النص قراءة سريعة
بهدف معرفة مضمونه

(S) Scan



إعادة قراءة النص قراءة متأنية من
أجل تحديد المعلومات والأفكار
الرئيسية

(R) Reading



استخراج الكلمات المفتاحية
الموجودة بالنص

(k) Key ward



الكتابة بأسلوبك مع إبراز
الأفكار الرئيسية كاملة ومرتبطة
وفق تسلسلها في النص

(w) writing



الخاتمة :-

وأخيراً وبعد نهاية هذا الموضوع فإنه يتوقع منك توظيف مهارات التدوين والتلخيص التي اكتسبتها هنا؛ للإفادة منها في حياتك العملية بشكل عام، وفي دراستك الجامعية بشكل خاص، حيث إنها تفيد في توفير الوقت والجهد، وتزيد من ثقتك بنفسك، وتؤدي إلى تحسن عمليات تنظيم وتخزين واسترجاع المعلومات، مما تؤثر إيجاباً على تحصيلك الدراسي، وحتى تستفيد من هذه المهار عليك اتباع الإرشادات والقواعد الأساسية المرتبطة بها، كما يؤمل منك أن تستفيد منها في دراستك للموضوع القادم والمتعلق بالخرائط الذهنية والتي تعتبر أداة لاستمطار وتنظيم وتلخيص الأفكار.