



@e7sas_ud

المستوى الأول / إدارة أعمال
جامعة الدمام / التعليم عن بعد – إحساس

حل الواجب الثاني لمقرر الصحة واللياقة

السؤال ١

يساعد الغذاء على بناء خلايا الجسم ويتمثل ذلك في المواد.....

الكربوهيدراتيه

الدهنيه

البروتينيه

الاملاح المعدنيه

السؤال ٢

ممارسة الرياضة تخفض مستوى الاجهاد ؟

صواب

خطأ

السؤال ٣

يحتوى جسم الانسان تقريبا علىعضله .

٤٥٠

٦٠٠

٥٣٠

٢٠٦

السؤال ٤

من الافضل عدم ممارسة الطلاب للرياضة ؟

صواب

خط

السؤال ٥

الاطعمة النشوية من الأغذية المولده للطاقة؟

صواب

خطأ

السؤال ٦

العضلات هي التي تسيطر على حركة الاعصاب ؟

صواب

خطأ

@e7sas_ud 