

المحاضرة المباشرة الأولى

الإسعافات الأولية

أهداف الوحدة

أولاً: الهدف المهاري

- التعرف على طرق الإسعافات الأولية للحروق والإصابات المختلفة .
- أن تستطيع إجراء عملية الإنعاش القلبي الرئوي وقبلة الحياة.

ثانياً الهدف المعرفي

- التعرف على أنواع ودرجات الحروق
- التعرف على أنواع الإصابات الرياضية وأنواعها
- معرفة أنواع المواد الكيميائية الخطرة وكذلك المواد السامة
- الإلمام بمحتويات حقيبة الإسعاف.

ثالثاً: الهدف الوجداني

- اكتساب الثقة في النفس وخاصة في المواقف الحرجة .
- الشعور بالرضا والاستمتاع خلال إجراء الإسعافات الأولية.

الحروق

ما هي الحروق

- ❖ هي تلك الإصابات التي تصيب أنسجه الجسم والتي تنشأ من تعرض الجسم للحرارة أو المواد الكيميائية أو الإشعاع .
- ❖ أما الحرائق التي تنشأ من الحرارة الرطبة مثل البخار أو السوائل الساخنة يطلق عليها اسم الحروق الرطبة.
- ❖ تختلف الحروق من حيث عمق وحجم والجسامة ويمكن أن تدمر الجلد و الأنسجة وأجزاء داخلية من الجسم.
- ❖ الحروق قد ترافق بحدوث صدمات لأن السائل الدموي يخرج من الدورة الدموية إلى منطقة الحروق .
- ❖ يقصد بالصدمة هنا هي حالة الضعف الشديد للجسم الناتجة عن انخفاض حجم الدم أو السوائل بالجس نتيجة للنزيف..

درجات الحروق

وتنقسم تبعاً لعمقها إلى ثلاث أنواع :



- حروق الدرجة الأولى : لا تتعدى طبقة الجلد السطحية وعلاماتها هي (الاحمرار ، تغير لون الجلد ، التورم البسيط ، الألم البسيط ، لا تترك ألماً بعدها)



- حروق الدرجة الثانية : لا تتعدى طبقات الجلد الداخلية وعلاماتها هي (ألم شديد ، احمرار شديد ، تكون فقاعات ممتلئة بالسوائل ، تورم وانتفاخ)



- حروق الدرجة الثالثة : تمتد إلى جميع طبقات الجلد وقد تصل إلى العظام وتكون هذه الحروق مؤلمة للغاية أو لا يشعر بها الإنسان في حالة تدمير النهايات العصبية وغالباً ما يصاحبها حولها حروق من الدرجة الثانية ويمكن أن تهدد حياة الإنسان .

خطورة الحروق

- تتوقف خطورة الحروق على أربع عوامل :

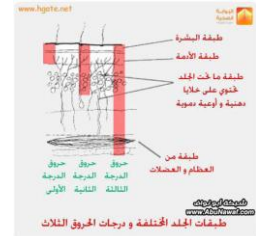
١. العمق
٢. المساحة
٣. الموضع
٤. العمر

- أسئلة تحدد مدى الخطورة :

- (١) هل هناك مشاكل بالتنفس في حالة الحروق حول الفم أو الأنف.
- (٢) هل الحروق منتشرة في أكثر من ١٠ % من الجسم ؟
- (٣) هل تأثرت مناطق (الرأس ، الرقبة ، الأيدي ، القدم ، الأعضاء التناسلية)
- (٤) هل الشخص المصاب طفل أم رجل هرم ؟
- (٥) هل يوجد أمراض أخرى مثل ارتفاع ضغط الدم أو السكر ؟

أساسيات التعامل الأولى مع الحروق

١. لا تستخدم الثلج مباشرة لتبريد الحروق قد يؤدي ذلك إلى ضرر إضافي .
٢. لا تضع الوصفات الشعبية على الحروق .
٣. لا تفتح الفقاعات ولا تزيل الجلد الميت.
٤. لا ترفع الثياب الملصقة على المنطقة المحروقة .
٥. لا تضغط على المنطقة المحروقة .

**الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الأولى**

١. لا بد من تحديد نوع الحرق (كهربائي ، كيميائي ، حراري ، إشعاعي ، حروق الشمس)
٢. إبعاد الشخص عن مصدر الحريق
٣. يتم وضع كميات كبيرة من الماء البارد على الحروق الحرارية ويشترط ألا تكون مثلجة .
٤. إذا كان ناتج عن القار يستخدم الماء البارد مع عدم إزالة القار
٥. مراقبة التنفس لأن الحروق تسبب انسداد في ممرات الهواء لما تحدثه من تورم .
٦. لا يستخدم الثلج أو الماء المثلج إلا في حالة الجروح السطحية الصغيرة .
٧. بعد هدوء الحرق وضع الماء البارد عليه يتم خلع الملابس أو أي أنسجة ملاصقة له أما في حاله التصاقها لا ينصح بإزالتها
٨. يغطي الحرق بضمادة جافة معقمة لإبعاد الهواء عنه .

الإسعافات الأولية لحروق الدرجة الثانية والثالثة :

- أما بالنسبة لهاتين الدرجتين التي تكون أماكن المتأثرة بالجسم تفوق نسبة الـ 50 % فهي تحتاج إلى عناية طبية فائقة. وفيها لابد من :
 ١. استرخاء المريض ويتم رفع الجزء المحروق فوق مستوى القلب إن أمكن .
 ٢. الحفاظ على درجة حرارة الجسم لأن غالبا الشخص المحروق يحس بالبرودة
 ٣. استخدام الأوكسجين وخاصة في حروق الوجه والفم
 ٤. اللجوء فورا إلى أقرب مركز طبي أو المستشفى استدعاء الإسعاف .

الإسعافات الأولية للحروق الكيميائية



- (١) البعد عن المصدر الكيميائي الذي يسبب الحرق .
- (٢) يستخدم الماء الجاري البارد بكميات كبيرة على الحروق حتى وصول المساعدة الطبية .
- (٣) إذا تعرضت العين للحرق الكيميائي تغسل بماء دافئ من ناحية الأنف وخروج المادة الكيميائية بعيدا عن الوجه لمدة 20 د أو حتى وصول العناية الطبية

الإسعافات الأولية للحروق الكهربائية



- ❖ البعد عن المصدر الكهربائي الذي سبب الحريق .
- ❖ تحديد عمق الحرق .
- ❖ تغطية الحروق بضمادة جافة معقمة .
- ❖ لا تهدأ الحروق باستخدام الماء .
- ❖ مراقبة ما إذا كانت توجد علامات تهدد حياة المصاب . مثل (عدم انتظام ضربات القلب ، أو مشاكل التنفس)

الوقاية و الاحتياطات

- الانتباه التام أثناء تأدية الأعمال المنزلية .
- وجود فتحات تهوية
- وجود طفاية حريق بالقرب من المطبخ
- وجود أجهزة إنذار للحريق
- وجود حقيبة الإسعافات الأولية
- تواجد أرقام تلفونات الجهات المختصة
- إبعاد جميع المواد الكيميائية عن متناول الأطفال .

أعراض التعرض للمواد الكيميائية :

- _ حروق بالجلد .
- _ صداع .
- _ غثيان أو دوخة .
- _ صعوبة بالتنفس .
- _ الألم في المعدة أو الصدر .
- _ احمرار أو حكة العينين أو الجلد .

طرق دخول المواد الكيميائية للجسم

١. عن طريق التنفس :
وهو الأكثر سهولة وشيوعا ويتم حماية الجهاز التنفسي عن طريق ارتداء الكمامات
٢. عن طريق الجلد :
ومما يزيد من امتصاص المادة عن طريق الجلد ارتفاع درجة الحرارة أو وجود حروق أو خدوش في الجلد . ويتم حماية الجلد عن طريق استخدام الملابس المناسبة الواقية .
٣. عن طريق الجهاز الهضمي :
ويمكن حمايته من دخول المواد الكيميائية عن طريق الحرص على عدم تناول أي أطعمة مجهولة المصدر.

سؤال وجواب

- (١) الحرائق التي تنشأ عن طريق السوائل أو البخار تسمى حرائق ثابتة (**خطأ**)
- (٢) من الممكن أن ترافق الحروق صدمات (**صح**)
- (٣) من علامات الحروق الدرجة الأولى تكون فقايع مكونة بالسوائل (**خطأ**)
- (٤) من علامات الحروق الثانية (ألم شديد ، تكون فقايع ، احمرار شديد ، **جميع ما سبق**)
- (٥) يتم وضع الثلج مباشرة للحروق الدرجة الثانية (**خطأ**)
- (٦) لا بد أن تغطي الحروق بضمادة جافة معقمة (**صح**)
- (٧) تغسل العين عند تعرضها لحرق كيميائي (**خطأ**)
- (٨) يتم وضع الماء البارد بكثرة عند حدوث الحرق الكيميائي (**خطأ**)
- (٩) يعتبر الشد العضلي من أعراض التعرض للمواد الكيميائية (**خطأ**)
- (١٠) من أعراض التعرض للمواد الكيميائية (الصداع ، الدوخة ، صعوبة بالتنفس ، **جميع ما سبق**)